

Hea audioraamatu „Juhtimise jalajälg“ kuulaja!

Et kuulamiskogemus oleks terviklikum, leiad alt joonised, mida oleks audioraamatus olnud üsna keeruline hästi edasi anda ainult sõnade kaudu. Need aitavad luua paremat arusaamist ja toetavad mõttelise tervikpildi tekkimist.

Kuna osa neist joonistest on jõudnud minuni eri allikate kaudu, siis olen sulle väga tänulik, kui sa neid edasi ei jaga. Joonised on esitatud samas järjekorras, nagu need raamatus ette tulevad peatükkide pealkirjade kaupa.

Ivar Raav

*Raamatu „Juhtimise jalajälg“ autor ja audioraamatu häääl
Juhtide ja meeskondade koolitaja, mentor ning terapeut
Podcasti „Juhtimine juhtimiseta“ kaassaatjuht*

Sisukord

Kes ma olen?.....	2
Kes ma tõeliselt olen?.....	3
Miks inimesekeskne juhtimine on möödanik?	5
Miks ma ennast teostan?	6
Milline on mu roll?	7
Kuidas me teistega käitume?	8
Kuidas koosolekud aitavad koos olla?	8
Kuidas kaasata?	9
Kuidas märgata enda ja teiste vajadusi?	10
Kuidas luua sidet haavatavuse ja konflikti väärtustamise kaudu?	11
Kes ma nüüd olen, kui olen muutunud?.....	11

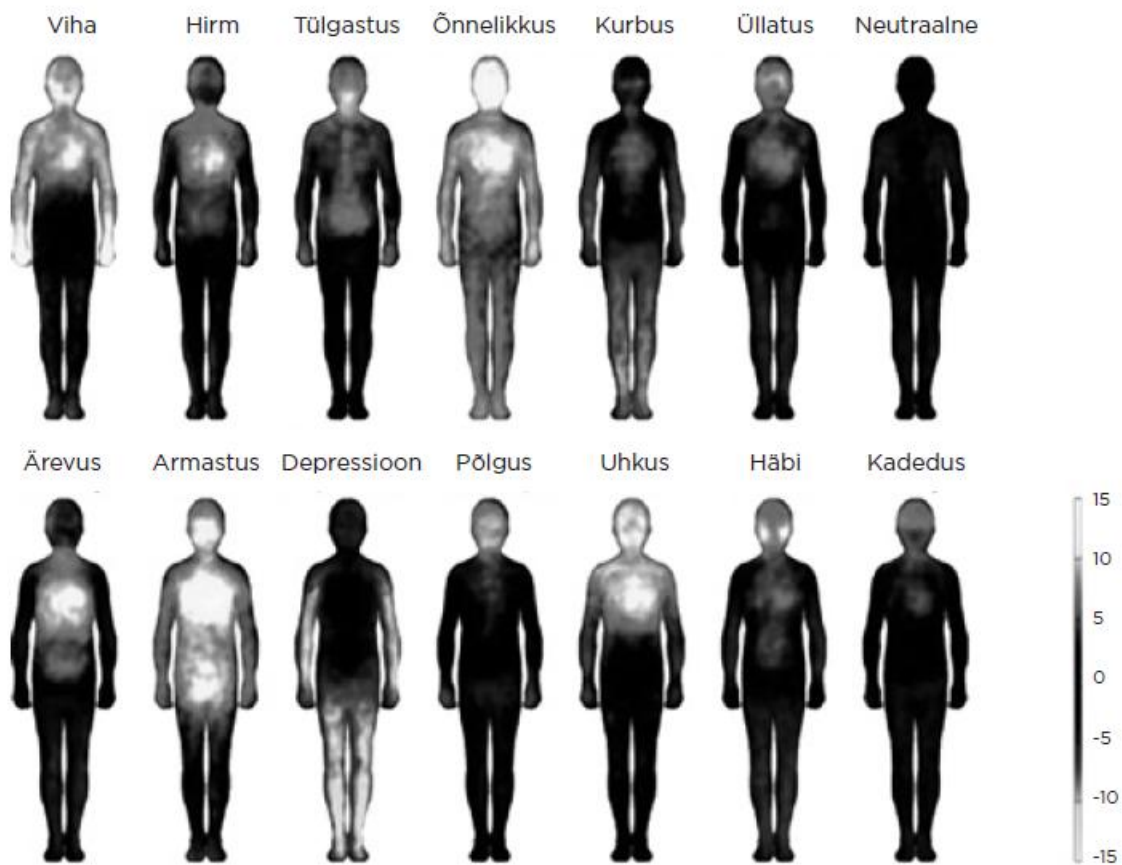
Kes ma olen?

JOHARI AKEN

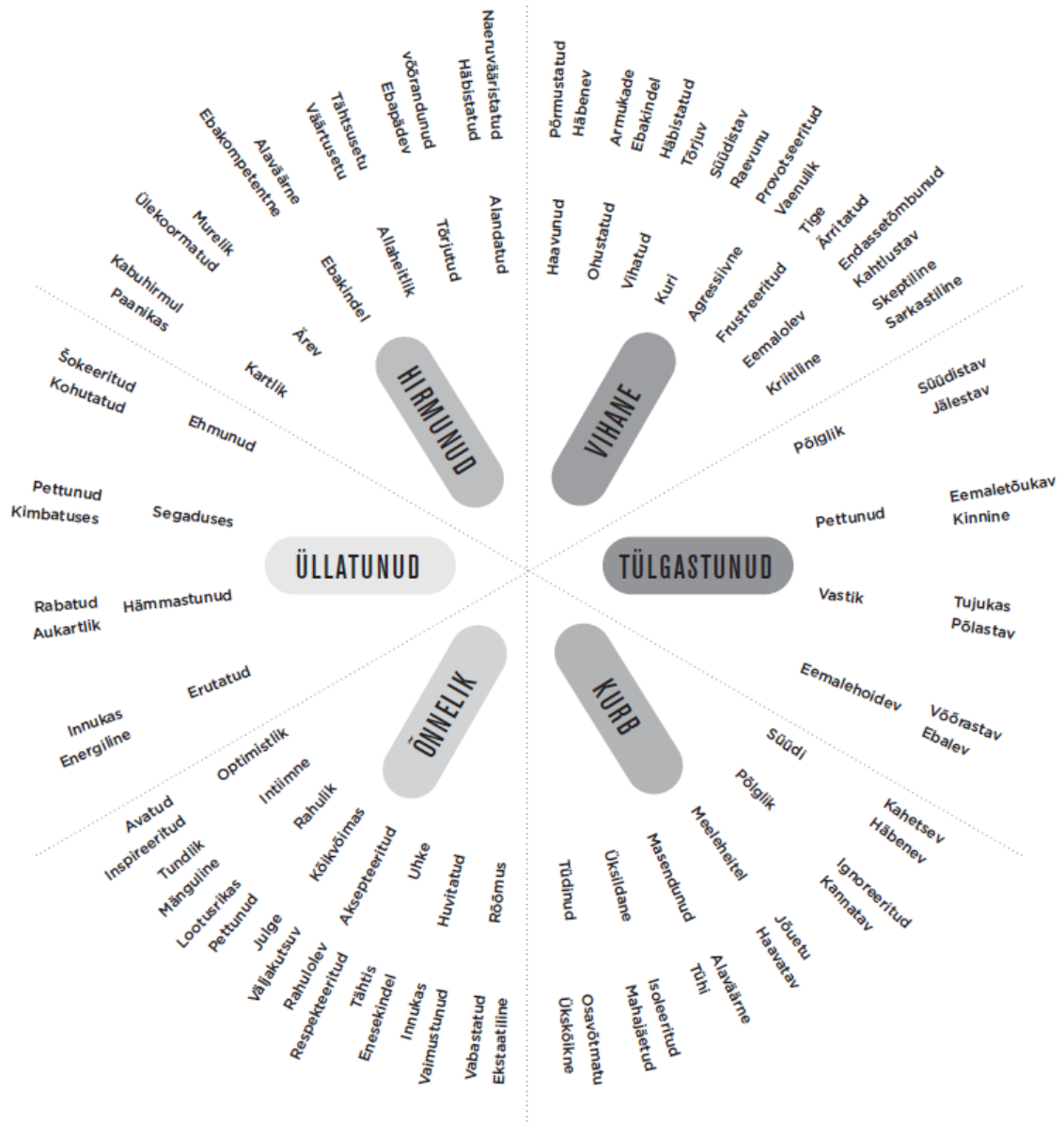
(J. Lufth, H. Ingham)

		ENDALE	
		TUNTUD	TUNDMATU
TEISTELE	TUNTUD	Avatud ala Endale teada ja teistele teada	Pime ala Teistele teada, endale mitte
	TUNDMATU	Varjatud ala Endale teada, teiste eest peidetud	Tundmatu ala Tundmatu endale ja teistele

Kes ma tõeliselt olen?



Allikas: Bodily maps of emotions (L. Nummenmaa, E. Glereana, R. Harib ja J. K. Hietanend) (autori tõlge)



Allikas: tarkvanem.ee

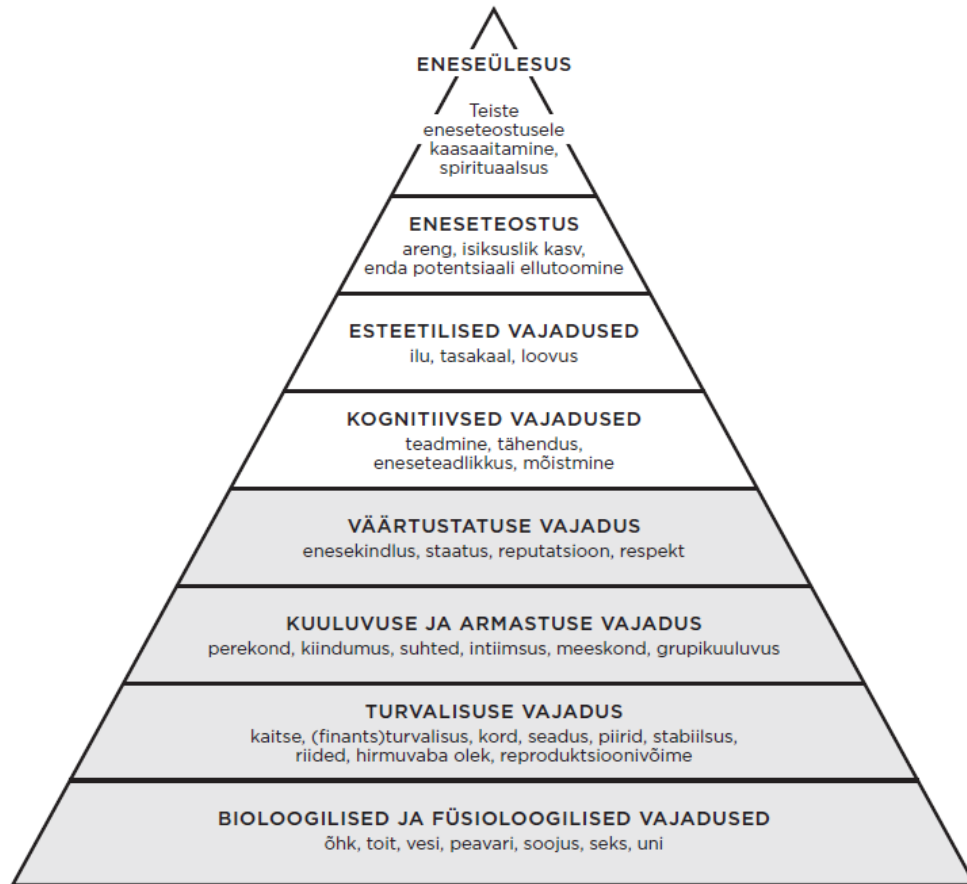
Miks inimesekeskne juhtimine on möödanik?

Ilma MINA-ta pole MEIE-t

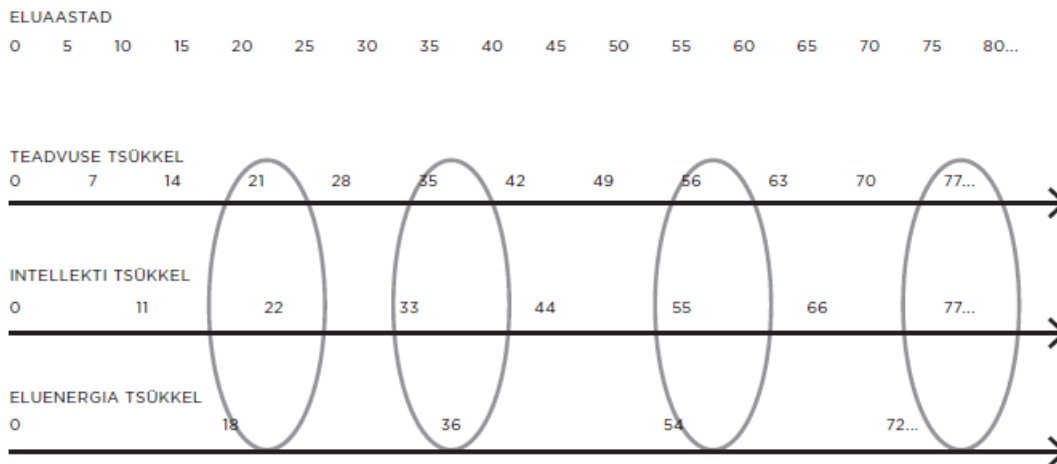
	SISEMINE	VÄLIMINE
MINA	<ul style="list-style-type: none"> • Siht • Väärtused, uskumused • Kogemused • Mõjutajad elus • Emotsioonid 	<ul style="list-style-type: none"> • Käitumine • Teod • Plaanid • Otsused • Sooritus
MEIE	<ul style="list-style-type: none"> • Ühine siht • Kultuur, väärtused • Moraal • Eetika • Kirjutamata reeglid 	<ul style="list-style-type: none"> • Struktuur • Protsessid • Reeglid, poliitikad • Süsteemid • Mõõdikud ja tulemused

Allikas: Integraalne äri (Wilber, 2020)
(autori kokkuvõte)

Miks ma ennast teostan?

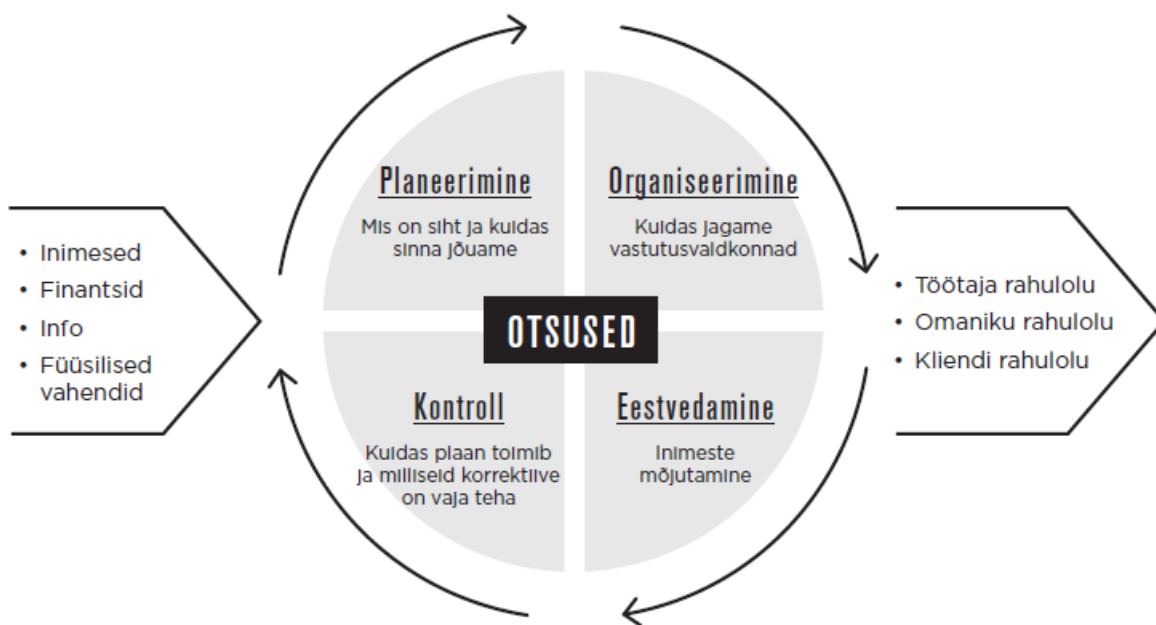


Allikad: Human-Centred Design: An Emergent Conceptual Model (S. Webber, T. Zhang & H. Dong); A Theory of Human Motivation (A. Maslow) (autori muudatustega)



Allikas: Merike Kim ja Ain Mikhelson

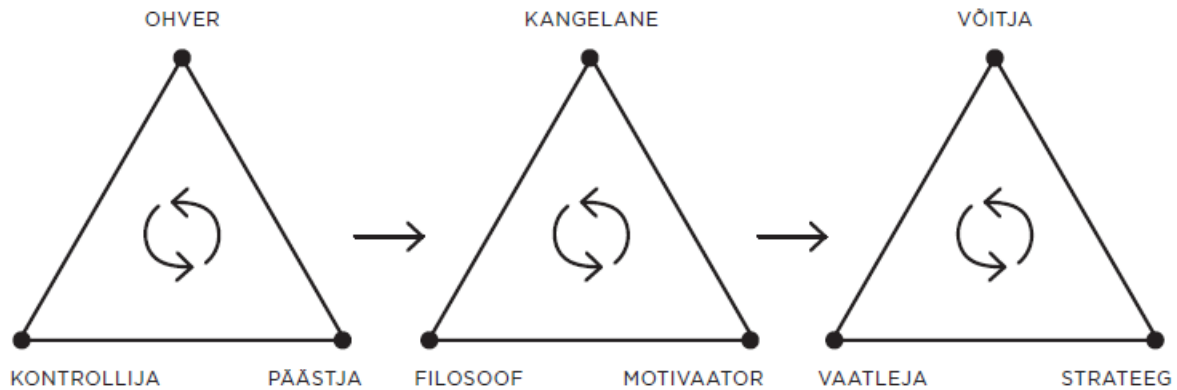
Milline on mu roll?



Allikas: Theory and Practice of Leadership (R. Gill, 2011)
(autori muudatustega)

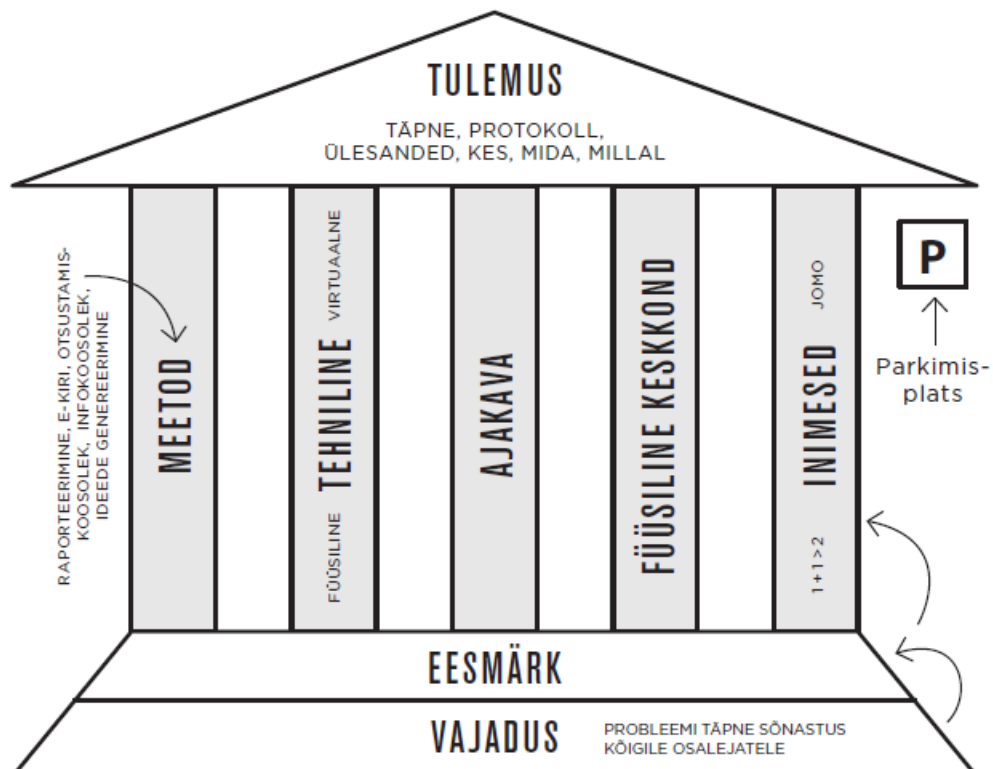
	PLANEERIMINE	ORGANISEERIMINE	EESTVEDAMINE	KONTROLL
Tippjuht	28%	36%	22%	14%
Keskastme juht	18%	33%	36%	13%
Esmatasandi juht	15%	24%	51%	10%

Kuidas me teistega käitume?



Allikad: The Winner's Triangle (A. Choy); S. Karpmani draamakolmnurk; J. Golovkina põhjal (autori kombinatsioon)

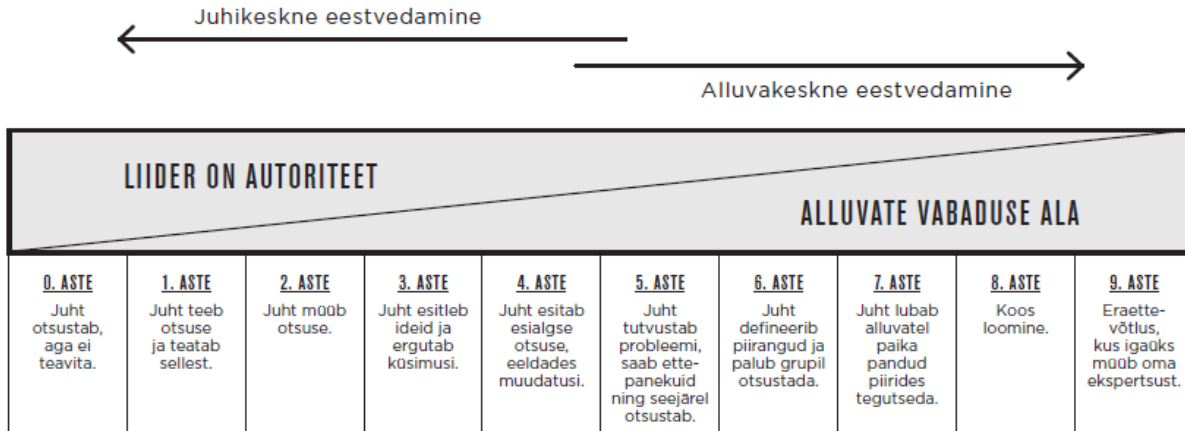
Kuidas koosolekud aitavad koos olla?



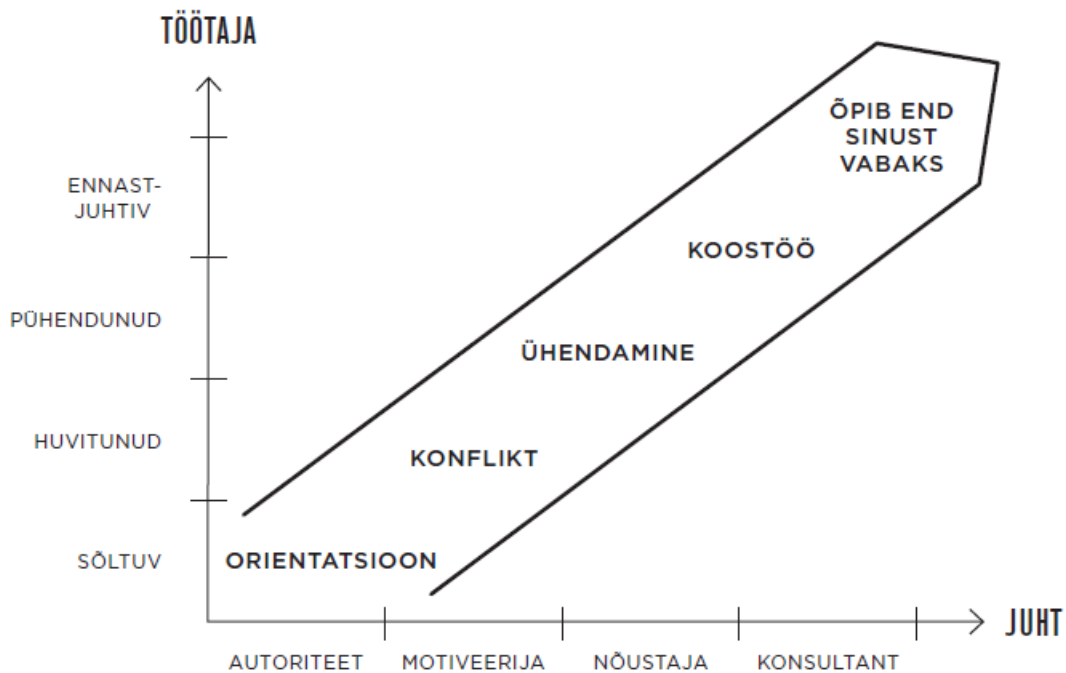
Probleem tekitab vajaduse, mis omakorda eesmärgi ja kogu koosolekute sisulise ülesehituse.

Kuidas kaasata?

Kaasamine tähendab vabaduse astet, mida juht OTSUSTAB indiviidile või meeskonnale anda.



Allikas: Tennenbaum-Schmidt Leadership Continuum (autori edasiarendus)



Kuidas märgata enda ja teiste vajadusi?

VAJADUSED

Asjad, mida me kõik elus mingil hetkel vajame.

AUTONOOMIA

valikuvõimalus
väarikus
vabadus
iseseisvus
eneseväljendus
ruum
spontaansus

ÜHENDUS

aktsepteerimine
kiindumus
tunnustus
autentsus
kuulumine
hoolitsemine
lähedus
suhtlemine
osadus
kogukond
seltskond
kaastunne
arvestamine
empaatia
sõprus
kaasamine
inspiratsioon
terviklikkus
intiimsus
armastus
vastastikune seos
partnerlus
kohalolu
austus/eneseaustus
turvalisus
enese
aktsepteerimine
enese eest
hoolitsemine

ÜHENDUS

(jätkub)
ühendus
iseendaga
eneseväljendus
jagatud reaalsus
stabiilsus
toetus
olla märgatud
usaldus
mõistmine
soojus

TÄHENDUS

teadlikkus
tähistamine
väljakutsed
heategevus
pädevus
teadlikkus
panus
loovus
tõhusus
kasv
integratsioon
õppimine
liikumine
osalemine
perspektiiv
kohalolu
eesmärk
eneseväljendus
stimulatsioon
mõistmine

RAHU

vastuvõtmine
tasakaal
ilu
osadus
kergus
meelekindlus
usk
harmonia
lootus
kord
meelerahu
ruum

HEAOLU

õhk
hoolitsetus
mugavus
toit
liikumine
puhkus
magamine
turvatunne
(füüsiline)
hügieen
seksuaalne
väljendus
peavari
puudutus
vesi

MÄNG, LÕBU

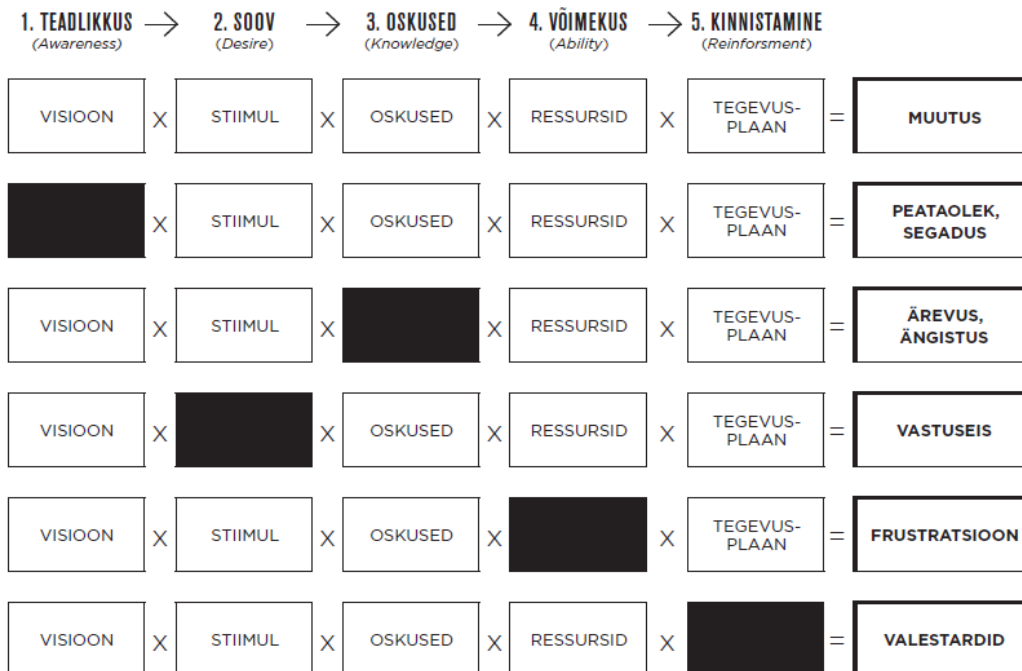
seiklus
põnevus
lõbusus
huumor
rõõm
lõõgastus
stimulatsioon

Kuidas luua sidet haavatavuse ja konflikti väärtustamise kaudu?



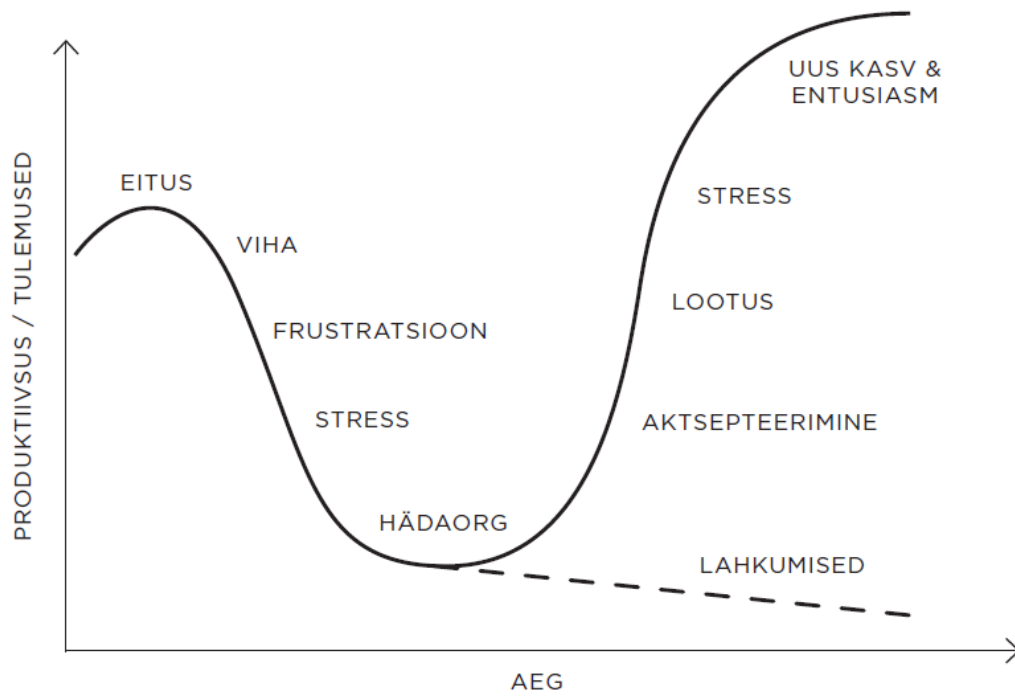
Allikas: Karl Laas, Patrick Lencioni järgi

Kes ma nüüd olen, kui olen muutunud?



Allikad: A Framework for Thinking About System Change (T. Knoster, R. Villa ja J. Thousand, 2002);
ADKAR muudatuse juhtimise mudel

MUUDATUSE EMOTSIONAALNE PROTSESS



Muudatus = leinaprotsess

Allikas: Kübler-Rossi mudel (autori täiendustega)